



Tổng Giáo Phận Los Angeles
Cộng Đồng Công Giáo Việt Nam

NỐI KẾT

Một Thiên Chúa – Một Đức Tin – Một Phép Rửa (Eph 4:5)



DANH SÁCH MỤC VỤ CỘNG ĐỒNG

Đại Diện Liên Lạc:

Lm. Đaminh Nguyễn Anh-Tuấn.....213-483-3013
250 N Union Ave, Los Angeles, CA 90026

Phó Đại Diện Liên Lạc:

Lm. Joseph Quân Nguyễn.....310-479-5111

Ban Thường Vụ:

17021 Crenshaw Bl., Torrance, CA 90504

Chủ Tịch Cộng Đồng:

Ô. Ryan Bùi Thế Lữ 310-409-5836

Phó Chủ Tịch Nội Vụ:

Ô. Scott Bùi Văn Cư 310-429-2738

Phó Chủ Tịch Ngoại Vụ:

Ô. Tony Huỳnh Thế Lộc 818-321-5987

Tổng Thư Ký:

C. Vũ Hồng Phương 714-222-6874

Tổng Thủ Quỹ:

C. Nguyễn Hoàng Kim 310-350-3609

Ủy Ban Chuyên Môn:

Ban Phụng Vụ:

T.Úy: Pt. Px. Nguyễn Lộc 626-221-2456

Ban Thánh Nhạc:

T. Úy: Lm. Giuse Vũ Văn Dũng 310-548-6535

Trưởng: C. Mai Như Thiên Hương 714-613-2066

Ban Truyền Thông:

Trưởng: Phạm Trí Tuệ 562-433-4327

BanƠn Thiên Triệu:

Ban Giới Trẻ:

T. Úy: Lm. Phaolô Nguyễn H.Chương, S.D.B 626-351-2955

Trưởng: A. Bùi Quang Trung 909-532-3353

Ban Giáo Lý Trẻ Em:

Dòng Mến Thánh Giá Los Angeles 310-768-1906

Ban Giáo Lý Dự Tòng:

Lm. Px. Bùi Ngọc Tỷ 562-863-8734

Ban Giáo Lý Hôn Nhân:

Lm. Phêrô Ngô Đình Hoà, C.Ss.R. 626-488-6777

Hội Đoàn, Phong Trào Công Giáo Tiến Hành:

Chương Trình Thăng Tiến Hôn Nhân Gia Đình:

TLN: Lm. Giuse Hoàng Tiến Đoàn, SJ 310-619-8706

Chủ Nguyên: ÔB. Nguyễn Thái Bạch & Văn 626-552-6101

Liên Đoàn Tông Đồ Fatima:

T. Úy: Lm. Phaolô Lê Hồng Thái 323-660-0034

LĐ. Trưởng: Ô. Nguyễn Phương 818-571-3245

Liên Đoàn Thiếu Nhi Fatima:

T. Úy: Phó tế Nguyễn Ngọc Long 310-490-3471

LĐ. Trưởng: C. Pauline Châu 310-490-3471

Liên Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể:

T. Úy: Lm. Giuse Phạm Thế Đoàn 805-486-7301

LĐ. Trưởng: A. Hoàng Quốc Việt 818-645-9002

Liên Đoàn Liên Minh Thánh Tâm:

T. Úy: Lm. Joseph Quân Nguyễn 310-479-5111

LĐ. Trưởng: Ô. Võ Thành Công 626-636-5169

Liên Hội Các Bà Mẹ Công Giáo:

T. Úy: Lm. Bartôlômêô Phạm Đức Thịnh 805-482-1061

LH. Trưởng: B. Ngô Thị Tuất 626-917-4517

Phong Trào Cursillo:

T. Úy: Lm. Ngô Đình Hoà, C.Ss.R 626-488-6777

Trưởng: Ô. Tạ Việt Huệ 714-240-2126

Phong Trào Canh Tân Đặc Sủng:

T. Úy: Pt. Đômnicô Vũ Quốc Anh 805-233-7226

Trưởng: B. Phạm Thùy Châu 818-251-6462

CHÚA NHẬT THỨ II MÙA CHAY - NĂM C

Ngày 17/03/2019 – Bản Tin Số 19324



Chúng Ta Cần Cầu Nguyện

-Lm. Giuse Maria Nguyễn Tuấn Long

Hành động Chúa Giêsu lên núi cầu nguyện liên kết với sự biến đổi dung nhan gợi lại trong tôi một vài hình ảnh về những bậc tu sĩ nam nữ thuộc các đan viện kín Carmêlô, Biển Đức, Norbertine v.v. Sau khi tiếp xúc với các ngài, tôi cảm nghiệm được sự bình an và thanh thản tỏa ra từ tâm hồn qua cung cách nhẹ nhàng của họ. Họ mới chính là những tu sĩ thực thụ theo nghĩa chuyên tâm tập trung vào sự tĩnh lặng, chiêm niệm cầu nguyện và lao động chân tay. Ngoài Thiên Chúa ra, chẳng ai biết rõ tâm hồn hiện tại hay quá khứ của họ ra sao, nhưng ít nhiều gì họ cũng tỏa ra một sự bình an nào đó rất khó diễn tả. Trở về giáo xứ, đầu óc lúc nào cũng phải tính toán, suy nghĩ đến tài chánh lẫn hành chánh chi tiêu các thứ. Nhiều lần tôi tự hỏi tại sao chăm lo phần tâm linh mà mình lại bị căng thẳng thần kinh. Một trong những nguyên nhân có thể là do áp lực của trách nhiệm. Nghĩ cho cùng, dù có sống ở giáo xứ bên ba giữa chợ đời hay trong đan viện tĩnh lặng trên núi cao thì ở đâu cũng phải có một người giữ trách nhiệm: chánh xứ, viện phụ hay bề trên dòng. Ai có trách nhiệm cao thì người đó phải lo nhiều.

(Xem tiếp trang 4)

CHƯƠNG TRÌNH MỤC VỤ

<p>CĐ AN PHONG ✠ SACRED HEART CHURCH 2889 N. Lincoln Ave., Altadena, CA 91001..... 626-794-2046</p> <p>Liên Lạc: Lm. Gioan B. Têrêsa Phạm Quốc Hưng, C.Ss.R. 626-377-6540 Chủ Tịch: Bà Đỗ Nguyễn Tuyết626-487-4758 Lễ Chúa Nhật: 2:30pm CN; Giải tội: 2:00pm – 2:30pm CN</p>	<p>CĐ PHỤC SINH ✠ SAN GABRIEL MISSION CHURCH 428 S. Mission Dr. San Gabriel, CA 91776..... 626-457-3035</p> <p>Quản Nhiệm: Lm. Gerry Kumar..... 626-457-3035 Chủ Tịch: Ông Trần Minh Quân..... 626-285-5943 Lễ Chúa Nhật: 7:00pm Thứ Bảy; 3:00pm CN; Giải tội: 2:30 – 3:00pm CN Lễ tiếng Việt ngày thường: 9:00am thứ Hai – thứ Sáu</p>
<p>CĐ ĐỨC MẸ LA VANG ✠ ST. JOSEPH THE WORKER CHURCH 19850 Cantlay St., Winnetka, CA 91306 818-341-6634</p> <p>Quản Nhiệm: Lm. Giuse Nguyễn Thuận 818-341-6634 Chủ Tịch: Ông Nguyễn Hữu Bình 818-341-6036 Lễ Chúa Nhật: 5:30pm CN; Giải tội: 5:00pm – 5:30pm CN</p>	<p>CĐ ĐỨC MẸ LỘ ĐỨC ✠ ST. FINBAR CHURCH 2010 W. Olive Ave., Burbank, CA 91506.....818-846-6251</p> <p>Liên Lạc: Lm. Giuse Hoàng Tiến Đoàn, S.J310-619-8706 Chủ Tịch: Ông Hoàng Văn Nhạ818-239-9105 Lễ Chúa Nhật: 7:00pm Thứ Bảy; Giải tội: 6:30pm – 7:00pm Thứ Bảy</p>
<p>CĐ ĐỨC MẸ MÀN CÔI ✠ OUR LADY OF THE ASSUMPTION CHURCH 435 Berkeley Ave., Claremont, CA 91711..... 909-626-3596</p> <p>Quản Nhiệm: Đức Ông Phaolô Phan Văn Hiền.....310-256-7795 Chủ Tịch: Ông Phạm Thăng909-908-5170 Lễ Chúa Nhật: 3:00pm CN; Giải tội: 2:30 – 3:00pm CN</p>	<p>CĐ THÁNH PHÊRÔ ✠ ST. PIUS X CHURCH 10827 S. Pioneer Blvd., S.Fe Springs, CA 90670.....562-863-8734</p> <p>Quản Nhiệm: Lm. FX. Bùi Ngọc Tỷ..... 562-863-8734 Chủ Tịch: Ông Nguyễn Khắc Nghiêm.....562-316-4646 Lễ Chúa Nhật: 6:30pm Thứ Bảy; Giải tội: 4:00pm – 5:00pm Thứ Bảy</p>
<p>CĐ N.V. THIÊN THẦN ✠ OUR LADY OF LORETTO CHURCH 250 N. Union Ave., Los Angeles, CA 90026 213-483-3013</p> <p>Chánh Xứ: Lm. Đa-minh Nguyễn Anh-Tuấn 213-483-3013 Chủ Tịch: Ông Cao Đình Hưng 323-713-7056 Lễ Chúa Nhật: 3:00pm CN; Giải tội: 2:30pm – 3:00pm CN</p>	<p>CĐ THÁNH TÂM ✠ OUR LADY OF PEACE CHURCH 15444 Nordhoff St., North Hills, CA 91343.....818-894-1176</p> <p>Mục Vụ: Các Linh mục Việt Nam Chủ Tịch: Ông Trần Hữu Thanh..... 818-429-6537 Lễ Chúa Nhật: 4:00pm CN; Giải tội: 6:00pm – 7:00pm Thứ Ba và Thứ Năm</p>
<p>CĐ THÁNH GIUSE ✠ ST. CHRISTOPHER CHURCH 629 S. Glendora Ave., West Covina, CA 91790..... 626-960-1805</p> <p>Quản Nhiệm: Lm. Vincent Mai Lương Khoa 626-960-1805 Phó Tế Vinh Viễn: Thầy Phanxicô Nguyễn Lộc..... 626-332-8505 Chủ Tịch: Ông Trịnh Việt Nam..... 626-242-3079 Lễ Chúa Nhật: 4:00pm CN; Giải tội: 3:30pm – 4:00pm CN</p>	<p>CĐ THÁNH LUCY ✠ ST. LUCY CHURCH 2344 Cota Ave., Long Beach, CA 90810..... 562-424-9051</p> <p>Chánh Xứ: Lm. Gioan Trần Văn Quý 562-424-9051 Phó Xứ: Lm. Giuse Vũ Văn Dũng 562-424-9051 Phó Tế Vinh Viễn: Thầy Giuse Phạm Duy Thiện 562-841-0860 Chủ Tịch: Ông Lê Nam 562-303-4832 Lễ Chúa Nhật: 6:00pm Thứ Bảy; Giải tội: 5:00pm – 5:30pm Thứ Bảy</p>
<p>CĐ ĐỨC MẸ MÔNG TRIỆU ✠ NATIVITY CHURCH 3743 N. Tyler Ave., El Monte, CA 91731..... 626-444-2511</p> <p>Quản Nhiệm: Lm. Giuse Nguyễn Kim Đăng..... 626-444-2511 Chủ Tịch: Ông Vương Đàm..... 626-228-2980 Lễ Chúa Nhật: 3:00pm CN; Giải tội: 4 – 5pm; 7:30 – 8:30pm Thứ Sáu</p>	<p>CĐ THÁNH GIA THẤT ✠ ST. MARY MAGDALEN CHAPEL 2532 Ventura Blvd., Camarillo, CA 93010..... 805-484-0532</p> <p>Mục Vụ: Các Linh mục Việt Nam Phó Tế Vinh Viễn: Thầy Đominicô Vũ Quốc Anh 805-233-7226 Chủ Tịch: Ông Nguyễn Thế Lân 678-677-2030 Lễ Chúa Nhật: 3:00pm CN; Giải tội: 2:30pm – 3:00pm CN</p>
<p>CĐ MARIA NỮ VƯƠNG ✠ MARIA REGINA CHURCH 2150 W. 135th St., Gardena, CA 90249..... 310-323-0030</p> <p>Chánh Xứ: Alberto Trần Văn Sang 310-323-0030 Phó Tế Vinh Viễn: Thầy Matthew Nguyễn Văn Phước 310-354-6954 Chủ Tịch: Ông Hoàng Duy Tân 310-344-8283 Lễ Chúa Nhật: 7:00pm Thứ Bảy; Giải tội: 6:30pm – 7:00pm Thứ Bảy</p>	<p>CĐ THÁNH PHÊRÔ ✠ ST. CATHERINE LABOURE CHURCH 3846 Redondo Beach Blvd., Torrance, CA 90504.....310-323-8900</p> <p>Quản Nhiệm: Lm. FX. Đặng Phương Hoàng310-323-8900 Phó Tế Vinh Viễn: Thầy Giuse Nguyễn Ngọc Long310-715-2642 Chủ Tịch: Ông Trần Trung Nghĩa..... 310-926-6626 Lễ Chúa Nhật: 7:00pm Thứ Bảy; Giải tội: 6:30pm – 7:00pm Thứ Bảy</p>
<p>Các Linh Mục Việt Nam Khác Đang Sinh Hoạt Tại TGPLA</p> <p>Lm. Giuse Lê Thanh Bình, St. Martin of Tour, Los Angeles.....310-476-7403 Lm. Phêrô Ngô C. Thắng, St. Michael, Los Angeles..... 323-588-2134 Lm. G.B Nguyễn Quang Trục, Cathedral Chapel, Los Angeles 323-935-1128 Lm. Gioan Martin Trần Chí Hiếu, Sacred Heart, Lancaster.....661-942-7122 Lm. Augustino Nguyễn N. Huy, St. Gregory the Great, Whittier 562-941-0115 Lm. Phêrô Nguyễn Huy Bảo, Pontifical Gregorian University, Rome, Italy</p> <p>Linh mục Dòng: Lm. Phaolô Hoàng T. Đức, C.Ss.R. TV Mẹ HCG, LB.....562-988-7997 Lm. Phêrô Nguyễn Văn Phan, C.Ss.R, TV Majella, BP..... 281-857-3223 Lm. Micae-Giuse Nguyễn Trường Luân, C.Ss.R. TV Majella, 281-342-3609 Lm. Nguyễn Minh Quang, C.Ss.R. TV Mẹ HCG, LB.....214-901-3044 Lm. Phêrô Nguyễn Đoàn Chinh, St. Dominic Savio, Bellflower 626-940-2171 Lm. Giuse Nguyễn Đức Thịnh, S.D.B.....562-920-1734 Lm. Chánh Nguyễn, S.J. LMU Jesuit Community310-338-2700 Lm. Christopher Trung Nguyen, S.J. LMU Jesuit Community 310-338-2700 Lm. Ngô Chử, S.J. St Francis Xavier Chapel, Los Angeles 213-626-2279 Lm. Paul Khuong Vu, S.J. LMU Jesuit Community310-338-2700 Lm. Đinh Minh Trí, S.J, Casa Luis Espinal, Los Angeles</p> <p>Chủng Sinh: Thầy Giuse Nguyễn Duy Hiếu, tiền thân học II.....Chủng Viện Thánh Gioan Thầy Anthony Huỳnh Đức Huy, tiền thân học I.....Chủng Viện Thánh Gioan Thầy Phaolô Võ Hồng Thiên Quốc.....Nhà Đào Tạo Queen of Angels</p>	
<p>CĐ LÒNG CHỮA THƯƠNG XÓT ✠ ST. ANTHONY CHURCH 1901 S. San Gabriel Blvd., San Gabriel, CA 91776..... 626-288-8912</p> <p>Liên Lạc: Lm. Thadêo Bùi Công Hiến Linh, O.H805-284-8378 Chủ Tịch: Bà Đặng Hoàng Nga626- 476-1266 Lễ Chúa Nhật: 7:00pm Thứ Bảy; Giải tội: 6:30pm – 7:00pm Thứ Bảy</p>	
<p>Các Dòng Tu Việt Nam</p> <p style="text-align: center;">DÒNG NAM:</p> <p>Phụ Tinh Chúa Cứu Thế VN Hải Ngoại, U.S.A (Redemptorist) LL. Lm. Đominicô Đình Minh Hải, C.Ss.R..... 972-567-9591</p> <p>Dòng Tên/Dòng Chúa Giêsu (Society of Jesus – Jesuit) LL. Lm. Giuse Hoàng Tiến Đoàn, S.J310-619-8706</p> <p>Vinh Sơn (Vincentians) LL. Lm. Đaminh Nguyễn Ngọc Hoàn, C.M.....714-315-3596</p> <p>Salêgiêng (Don Bosco) LL. Lm. Anton Nguyễn Quốc Tuấn, S.D.B.....209-351-1936</p> <p style="text-align: center;">DÒNG NỮ:</p> <p>Mến Thánh Giá Los Angeles (Lovers of Holy Cross) LL: Bê Trên Tổng Phụ Trách: Sr. Grace Đức Lê, L.H.C.....310-768-1906</p> <p>Mến Thánh Giá Nha Trang (Lovers of Holy Cross) LL: Bê Trên Tổng Phụ Trách: Sr. Maria Phạm Thị Mến..... 562-809-1570</p> <p>Nữ Tử Bác Ái (Daughters of Charity) www.daughtersofcharity.com LL: Sr. Trang Trương, D.C. srtrangtruong@dochs.org 650-949-8890</p> <p>Nữ Tử Đức Mẹ Phù Hộ Các Giáo Hữu (Daughters of Mary Help of Christian) LL: Sr. Phương Nguyễn, F.M.A. tại St. Dominic Savio Conv... 562-866-0675</p> <p>Nữ Tu Đa-minh (Dominican Sisters of Mission San Jose) LL: Sr. Maria Nguyễn Ngọc Hân, OP..... 626-284-9585</p>	

BÀI ĐỌC I: St 15, 5-12. 17-18

"Thiên Chúa đã thiết lập giao ước với Abraham"

Trích sách Sáng Thế

Trong những ngày ấy, Thiên Chúa dẫn Abram ra ngoài và nói với ông: "Ngươi hãy ngược mắt lên trời, và nếu có thể được, hãy đếm các ngôi sao". Rồi Chúa nói tiếp: "Miêu duệ của ngươi sẽ đông đảo như thế". Abram tin vào Thiên Chúa, và vì đó ông được công chính.

Và Chúa lại nói: "Ta là Chúa, Đấng dẫn dắt ngươi ra khỏi thành Ur của dân Caldê, để ban cho ngươi xứ này làm gia nghiệp". Abram thưa rằng: "Lạy Chúa là Thiên Chúa, làm sao con có thể biết con sẽ được xứ đó làm gia nghiệp?" Chúa đáp: "Ngươi hãy bắt một con bò cái ba tuổi, một con dê cái ba tuổi, một con cừu đực ba tuổi, một con chim gáy mái và một con bồ câu non". Abram bắt tất cả những con vật ấy, chặt ra làm đôi, đặt phân nửa này đối diện với phân nửa kia; nhưng ông không chặt đôi các con chim. Các mãnh cầm lao xuống trên những con vật vừa bị giết, song ông Abram đuổi chúng đi. Lúc mặt trời lặn, Abram ngủ mê; một cơn sợ hãi khủng khiếp và u tối bao trùm lấy ông.

Khi mặt trời đã lặn rồi, bóng tối mịt mù phủ xuống, có một chiếc lò bốc khói và một khối lửa băng qua giữa những phần con vật bị chia đôi. Trong ngày đó, Chúa đã thiết lập giao ước với Abram mà nói rằng: "Ta ban xứ này cho miêu duệ ngươi, từ sông Ai-cập cho đến sông Eu-phrát". **Đó Là Lời Chúa**

ĐÁP CA: Tv 26, 1. 7-8a. 8b-9abc. 13-14

Chúa là sự sáng và là Đấng Cứu Độ tôi

- 1) Chúa là sự sáng, là Đấng Cứu Độ, tôi sợ chi ai? Chúa là Đấng phù trợ đời tôi, tôi sợ gì ai? - Đáp.
- 2) Lạy Chúa, xin nghe tiếng con kêu cầu, xin thương xót và nhậm lời con. Về Chúa, lòng con tự nhắc lời: "Hãy tìm ra mắt Ta".- Đáp.
- 3) Và lạy Chúa, con tìm ra mắt Chúa, xin Chúa đừng ẩn mặt xa con, xin đừng xua đuổi tôi tới Ngài trong cơn thịnh nộ. Chúa là Đấng phù trợ, xin đừng hắt hủi con. - Đáp.
- 4) Con tin rằng con sẽ được nhìn xem những ơn lành của Chúa trong cõi nhân sinh. Hãy chờ đợi Chúa, hãy sống can trường, hãy phấn khởi tâm hồn và chờ đợi Chúa! - Đáp.

BÀI ĐỌC II: Pl 3, 17 - 4, 1

"Chúa Kitô sẽ biến đổi thân xác chúng ta nên giống thân xác hiển vinh của Người"

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Philíppe

Anh em thân mến, anh em hãy bắt chước tôi, và hãy để mắt nhìn coi những người ăn ở theo như mẫu mực anh em thấy nơi chúng tôi. Bởi chưng như tôi đã thường nói với anh em, và giờ đây tôi đau lòng ứa lệ mà nói lại, có nhiều người sống thù nghịch với thập giá Đức Kitô. Chung cuộc đời họ là hư vọng, chúa tể của họ là cái bụng, và họ đặt vinh danh của họ trong những điều ô nhục; họ chỉ ưa chuộng những cái trên cõi đời này.

Phần chúng ta, quê hương chúng ta ở trên trời, nơi đó chúng ta mong đợi Đấng Cứu Chuộc là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người sẽ biến đổi thân xác hèn hạ của chúng ta nên giống như thân xác hiển vinh của Người, nhờ quyền lực mà Người vẫn có, để bắt muôn vật suy phục Người. Bởi thế, anh em thân mến và yêu quý, anh em là niềm hoan lạc và triều thiên của tôi; anh em thân mến, hãy vững vàng trong Chúa.

Đó là lời Chúa

CẦU XƯỚNG TRƯỚC PHÚC ÂM: Mt 17, 5

Từ trong đám mây sáng chói có tiếng Chúa Cha phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người"

PHÚC ÂM: Lc 9, 28b-36

"Đang khi cầu nguyện, diện mạo Người biến đổi khác thường"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê và Gioan lên núi cầu nguyện. Và đang khi cầu nguyện, diện mạo Người biến đổi khác thường và áo Người trở nên trắng tinh sáng láng. Bỗng có hai vị đàm đạo với Người, đó là Môsê và Êlia, hiện đến uy nghi, và nói về sự chết của Người sẽ thực hiện tại Giêrusalem. Phêrô và hai bạn ông đang ngủ mê, chợt tỉnh dậy, thấy vinh quang của Chúa và hai vị đang đứng với Người. Lúc hai vị từ biệt Chúa, Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm; chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Khi nói thế, Phêrô không rõ mình nói gì. Lúc ông còn đang nói, thì một đám mây bao phủ các Ngài và thấy các ngài biến vào trong đám mây, các môn đệ đều kinh hoàng. Bấy giờ từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người". Và khi tiếng đang phán ra, thì chỉ thấy còn mình Chúa Giêsu. Suốt thời gian đó, các môn đệ giữ kín không nói với ai những điều mình đã chứng kiến. **Đó là lời Chúa**

Chúng Ta Cần Cầu Nguyện

(tiếp theo trang 1)

Trước những bận bịu rộn rã mỗi ngày, bỏ lơ việc cầu nguyện là một trong những cám dỗ mà rất nhiều Kitô hữu, Linh mục tu sĩ cũng như giáo dân, thường gặp phải và lý do bào chữa chính vẫn là bận rộn trong công việc. Chính vì quá mải mê lo công việc thiếu thời gian nghỉ ngơi và cầu nguyện thường dễ khiến con người bị căng thẳng thần kinh (stress), một triệu chứng luôn chiếm hàng đầu của những triệu chứng khác. Con người trở nên cần cỗi tui tụy với tánh tình thay đổi và suy nghĩ thiếu sáng suốt. Ngược lại, người có đời sống nội tâm mật thiết và gần gũi với Thiên Chúa thường tỏa ra một vài nét nào đó rất hài hòa, êm ái và an bình để khiến lòng người lưu luyến trở lại. Dĩ nhiên những cảm nghiệm này có thể không chứng minh được bằng khoa học, nhưng sự diệu kỳ ở đây chính là tâm hồn con người luôn có một sự nhạy cảm rất sắc bén khi gặp gỡ một tâm hồn thứ hai.

Ước gì mùa Chay này sẽ là khởi điểm để tâm hồn chúng ta trở về với thói quen cầu nguyện và nhớ đến Thiên Chúa mỗi ngày vì chính qua sự cầu nguyện Ngài sẽ sáng soi cho chúng ta biết việc phải làm và làm trong tâm tình yêu thương và hòa giải.

Người Công Chính



"Ông Giuse, bạn bà là kẻ công chính và không muốn làm ố danh bà, nên đã định bỏ bà cách kín đáo".

Đây là câu chuyện duy nhất trong Tân Ước diễn tả trực tiếp về con người của vị thánh mà Giáo hội mừng kính ngày 19 tháng 3: Thánh Giuse, bạn Đức Trinh Nữ Maria.

Được Tân Ước gọi là "công chính", Thánh Giuse không những là người đã giữ đức công bình và trung thành chu toàn mọi bổn phận của một người chồng và một người cha.

Được gọi là "công chính", theo ý nghĩa của Kinh Thánh, là được Thiên Chúa công chính hóa, được Thiên Chúa

cho tham dự vào sự công chính, sự thánh thiện của Người. Vì thế, người được công chính hóa xứng đáng để Thiên Chúa yêu thương, thương yêu thật sự vì Thiên Chúa không bao giờ đóng kịch, giả vờ như người nào đó đáng được thương yêu nhưng trong thực tế không phải thế.

Trong chiều hướng tư tưởng này, gọi thánh Giuse là kẻ công chính, Kinh Thánh muốn nói là: Ngài được Thiên Chúa công chính hóa và được Thiên Chúa yêu thương vì thật sự Ngài xứng đáng. Lần giở lại những trang Tân Ước có liên quan đến Thánh Giuse, chúng ta có thể khám phá ngay những đặc tính làm cho Ngài xứng đáng được Thiên Chúa yêu thương.

Trước tiên, là đặc tính hoàn toàn vâng phục Thánh ý Chúa. Trong trường hợp cuộc đời Thánh Giuse, Tân Ước diễn tả Thiên Thần là người thông báo cho Ngài biết ý Chúa. Vì thế, nghe lời Thiên Thần truyền, Thánh Giuse đã bỏ ý định ly dị Đức Maria cách kín đáo. Ngược lại, Giuse đã trở dậy ngay trong đêm khuya để đem Con Trẻ và Mẹ Người trốn sang Ai Cập cũng như đem Con Trẻ và Mẹ Người về nước Israel, đến sinh sống tại thành Nagiaréth và âm thầm nhưng ân cần lấy sức lao động nuôi sống gia đình trải qua những tháng năm dài sau đó.

Tiếp đến Tân Ước nhắc đến Thánh Giuse trong biến cố thất lạc và tìm gặp Đức Giêsu trong đền thánh. Qua đó chúng ta khám phá ra một đặc tính khác của Ngài hay nói đúng hơn một đặc tính mà các thánh ký viết Phúc Âm chú ý nhấn mạnh nơi Thánh Giuse: Không một lời nói nào của Ngài được ghi lại trong Tân Ước. Nhưng Thánh Giuse đã hùng hồn nói trong hành động, những hành động xem ra vô lý và đầy nguy hiểm, nhưng Ngài đã khiêm tốn, can đảm và kiên trì làm để thực hiện hoàn toàn thánh ý của Thiên Chúa.

Qua đó, Thánh Giuse xứng đáng là chủ gia đình của Nagiaréth, một gia đình thánh thiện, vì gồm ba tâm hồn luôn sẵn sàng lắng nghe và thực hành những gì Thiên Chúa muốn. Và cũng qua đó, Thánh Giuse trở nên công chính, được Thiên Chúa thực sự yêu thương.

Chúng ta hãy dâng lời cảm tạ Chúa đã trao tặng Thánh Giuse cho gia đình Nagiaréth. Nhờ lời cầu bầu của Thánh cả Giuse, xin Chúa chúc lành cho những người chồng, cho những người cha, giúp họ can đảm và kiên tâm chu toàn bổn phận trong gia đình. Xin Chúa cũng chúc lành cho mọi gia đình, giúp mọi người sống xứng đáng với ơn gọi làm chứng nhân cho tình yêu Chúa.

(Lê Sống, Veritas)

LỊCH TỈNH TÂM MÙA CHAY VÀ GIẢI TỘI TẠI CÁC CỘNG ĐOÀN VIỆT NAM

(Theo thứ tự thời gian ngày tỉnh tâm, sẽ tiếp tục cập nhật)

Cộng Đoàn	Ngày Giờ Tỉnh Tâm	Giảng Thuyết	Ngày Giờ Giải Tội
THÁNH PHÊRÔ Torrance	Ngày 11 tháng 3 Từ 7:00pm	lm. Phanxicô Xavie Trần Văn Hân	Ngày 12 tháng 3 Từ 7:00pm
ĐỨC MẸ LA VANG Winnetka	Ngày 11 tháng 3 Từ 6:30pm	lm. Giuse Nguyễn Thuận	Ngày 18 tháng 3 Từ 7:00pm
LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT San Gabriel	-	-	Ngày 12 tháng 4 Từ 7:00pm
PHỤC SINH San Gabriel	Ngày 27 và 28 tháng 3 Từ 7:00pm – 9:30pm	lm. Giuse Trịnh Đức Hoà	Ngày 8 tháng 4 Lúc 7:30pm
ĐỨC MẸ LỘ ĐỨC Burbank	Ngày 29 tháng 3 Từ 7:30pm	lm. Micae-Giuse Nguyễn Trường Luân, C.Ss.R.	Ngày 3 tháng 4 Từ 7:00pm
THÁNH TÂM, North Hills	Ngày 29 tháng 3: Từ 7:30pm	lm. Bartolometo Phạm Đức Thịnh	-
MARIA NỮ VƯƠNG Gardena	Ngày 4 tháng 4 Từ 7:00pm – 9:00pm	-	Ngày 4 tháng 4 Từ 7:00pm – 9:00pm
ĐỨC MẸ MÂN CÔI Claremont	Ngày 4 tháng 4 Từ 7:00pm – 9:00pm	-	Ngày 4 tháng 4 Từ 7:00pm – 9:00pm
ĐỨC MẸ MÔNG TRIỆU El Monte	Hành hương	-	Ngày 5 tháng 4 Từ 7:00pm
AN PHONG, Altadena	Ngày 7 tháng 4: Từ 9:30am – 2:00pm	lm. GB. Teresa Phạm Quốc Hưng, C.Ss.R.	Ngày 7 tháng 4: Từ 3:30am – 4:30pm

THU MỜI TỈNH TÂM MÙA CHAY

(Của Phong Trào Cursillo)

Phong Trào Cursillo TGP Los Angeles, xin kính mời quý Cha, quý Thầy, quý Seour, và quý anh chị Cursillistas cùng nhau tìm đến nơi thanh vắng nhất trong năm để tỉnh tâm trong mùa chay, tại:

St. Joseph Conference Evangelization Center:
507 North Granada Ave. Alhambra, CA 91801

Thời gian: 9:00 AM – 6:00 PM

Chúa Nhật ngày 17, tháng 3, năm 2019 (có Thánh Lễ)

Giảng phòng: lm. Phaolô Hoàng Thành Đức, C.Ss.R thuyết giảng

TM Ban Điều Hành

Hiệp thỉnh:

Khối Hậu Cursillo

Linh Hướng PT Cursillo

Micae Nguyễn Đình Tuấn

lm. Phê-rô Ngô Đình Thỏ,
C.Ss. R.

Tỉnh Tâm
MÙA CHAY 2019

ĐƯỜNG THẬP TỰ

Thánh Lễ Chữa Lành

Tu sĩ ĐỒNG SALÊDIÊNG DON BOSCO
tại Trung Tâm Tỉnh Tâm Thánh Giuse.

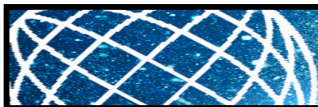
xin thông báo và kính mời cộng đoàn dân Chúa tham dự:
buổi THUYẾT GIẢNG MÙA CHAY,
với linh mục Michael Khổng Tuấn (GP Orange, CA)
và THÁNH LỄ CHỮA LÀNH
do linh mục Giuse Phạm Tăng Trí (GP West Palm, FL) cử hành.

👁️ **Thứ bảy ngày 23 tháng 3, 2019**
St. Joseph Salesian Retreat Center
8301 ARROYO DR.
ROSEMEAD, CA 91770

6:00 pm Lăn hạt Lòng Chúa Thương Xót
6:30 pm Ca Nguyện (ca đoàn St. Michael)
7:00 pm Thuyết giảng: "Quay Trở Về"
Linh mục Michael Khổng Tuấn
8:00 pm **Thánh Lễ Chữa Lành**
Linh mục Giuse Phạm Tăng Trí

CÓ LINH MỤC NGỒI TOÀ GIẢI TỘI

CONTACT: pcnguyensdb@sjscenter 626.315.2955



Lần đầu tiên Lễ Tro được tổ chức tại Quốc Hội Tô Cách Lan

(07/03/2019)- Giữa các tin buồn liên quan đến những va chạm giữa Giáo Hội và chính quyền dân sự, vẫn có một tin tốt lành diễn ra trong ngày Thứ Tư Lễ Tro tại Quốc Hội Tô Cách Lan.

Lần đầu tiên, từ thời Vua Henry VIII, thánh lễ ngày Thứ Tư Lễ Tro đã được tổ chức tại Quốc Hội Tô Cách Lan. Đức Tổng Giám Mục Leo Cushley của St. Andrew và Edinburgh đã chủ tọa thánh lễ. Giảng trong thánh lễ, Đức Tổng Giám Mục Cushley đã nhắc nhở các thành viên Quốc Hội rằng cử chỉ nhận tro nhắc nhở chúng ta rằng “chúng ta là tro bụi”.

“Thánh lễ này cũng nhắc nhở chúng ta về tình trạng tội lỗi của mình, rằng chúng ta cần nhận ra những thiếu sót và cầu xin ơn phù trợ của Chúa. Chúng ta mỏng giòn, chúng ta là phạm nhân, chúng ta đã bất trung và chúng ta phục hồi mối quan hệ của chúng ta với Thiên Chúa Toàn Năng.”

Theo thông cáo báo chí từ tổng giáo phận St. Andrew và Edinburgh, thánh lễ đã diễn ra trong một căn phòng tại tòa nhà Queensbury. Bà Elaine Smith, thành viên Quốc hội Tô Cách Lan, là người đã vận động cho việc tổ chức thánh lễ này nói trong một tuyên bố rằng “thật đáng yêu khi Đức Tổng Giám Mục đến và xúc tro cho những người làm việc trong Quốc hội Tô Cách Lan.”

Anthony Horan, nhân viên của Hội Đồng Giám Mục Tô Cách Lan, cho biết ông rất vui khi thấy biểu tượng thánh giá trên trán các thành viên quốc hội và nhân viên. “Tôi tin rằng Giáo hội có những điều tốt và tích cực để trao ban cho xã hội”, ông nói trong một tuyên bố của tổng giáo phận, và thêm rằng thật là một vinh dự cho ông khi được mời và được chào đón tại Quốc hội Tô Cách Lan một cách long trọng như vậy.” Horan cho biết ông hy vọng sẽ có nhiều sự kiện Công Giáo được diễn ra tại Quốc Hội trong tương lai. Năm ngoái, một thánh lễ đã được cử hành lần đầu tiên tại Quốc hội Tô Cách Lan trong Tuần Thánh. Bà Elaine Smith cũng đã ghi nhận những lời bình luận tích cực sau thánh lễ Thứ Tư Lễ Tro, và nói rằng cô muốn “nếu có thể, tôi cầu mong thánh lễ ngày Thứ Tư Lễ Tro, cũng các Thánh lễ trong Tuần Thánh được lặp lại hàng năm”. “Sự trưởng thành đích thực của con người chỉ có thể được thực hiện một cách chân thành nơi mong muốn cải thiện bản thân để nên xứng đáng là con cái Chúa.” ■

(Theo Đặng Tự Do, Vietcatholic News)

Thượng Hội Đồng là gì và tại sao nó lại được thảo luận thường xuyên?

(12/03/2019)- Một trong những cải cách chủ yếu của

Đức Thánh Cha Phanxicô là bản chất hợp pháp. Nó bao gồm Tông hiến “Episcopalis Communio,” những quy tắc và quy định cho Thượng Hội đồng Giám mục.

1- Thượng hội đồng là gì?

Đức Phaolô VI đã thành lập Thượng hội đồng sau Công đồng Vatican II, nhằm củng cố mối quan hệ giữa các giám mục và giáo hoàng. Mục tiêu là tạo ra một cuộc đối thoại cởi mở về những vấn đề mục vụ cụ thể. Tuy nhiên, việc tập hợp các giám mục không nên bị nhầm lẫn như một cuộc tranh luận chính trị. Đức Thánh Cha Phanxicô: “Thượng Hội đồng không phải là một quốc hội. Đó là một không gian được bảo vệ để Chúa Thánh Thần hành động.”

2- Đức Giáo Hoàng đã thay đổi gì?

“Mỗi vị giáo hoàng đã điều chỉnh chức năng của Thượng hội đồng để phù hợp với nhu cầu của từng thời điểm. Trong trường hợp của Đức Thánh Cha Phanxicô, ngài quyết định không chỉ liên quan đến các giám mục, mà còn cả cộng đồng Giáo hội.” Đó là lý do tại sao Vatican gửi một bản thăm dò ý kiến cho người Công giáo trong các giáo phận trước mỗi hội nghị. Với những kết quả này, một báo cáo được thực hiện để phục vụ như một hướng dẫn cho các giám mục tham gia Thượng hội đồng. Dario Vitali, Tư vấn, Tổng thư ký Thượng hội đồng: “Đức Thánh Cha đã nhiều lần yêu cầu rằng hãy lắng nghe là một nguyên tắc cơ bản trong đời sống của Giáo hội. Trong một nền dân chủ, những gì hoạt động nói chung là ý kiến của đa số. Trong Giáo hội Thượng hội đồng, nguyên tắc điều chỉnh đời sống của Giáo hội là ‘Sensus fidei.’ Đây là tiếng nói của Chúa Thánh Thần được thể hiện qua phép rửa.”

3- Tính quan trọng của tài liệu “episcopalis” là gì?

Với tài liệu ‘Episcopalis Communio,’ Đức Thánh Cha đã gửi một thông điệp tới các giám mục, linh mục, tu sĩ và giáo dân đừng quên rằng Giáo hội không chỉ là thứ bậc, mà là tất cả những người được rửa tội. Philip Goyret, Đại học giáo hoàng Holy Cross: “Chúa Giêsu Kitô đã thành lập Giáo hội và ban cho các tông đồ. Điều này có thể khiến người ta nghĩ rằng Giáo hội có cấu trúc kim tự tháp. Điều này, như thường xảy ra, có một số sự thật và một số không hoàn chỉnh, bởi vì một giám mục không phải là một vị vua.” Đây là cách mà Đức Thánh Cha Phanxicô đang kết thúc cuộc hành trình bắt đầu bởi những người tiền nhiệm của mình để nhấn mạnh một chiều kích thiết yếu của Giáo hội: thượng hội đồng... Thượng Hội đồng theo nghĩa đen có nghĩa là cùng đồng hành và đó là một cách hiểu rất đặc biệt về mối quan hệ giữa giáo hoàng, giám mục và thành phần còn lại là những người được chịu phép rửa. Đó là một dấu ấn thiết yếu của Giáo hội sơ khai. ■

(Trích lược theo Jos. Tú Nạc, NMS, thanhlinh.net)

**Get this
weekly bulletin
delivered by
email - for FREE!**



Sign up here:

<https://www.jspaluch.com/BulletinSubscribe.aspx>

Courtesy of J.S. Paluch Company, Inc.



TOBIA CASKET & FUNERAL

Quan Tài - Mộ Bia - Dịch Vụ Tang Chế

13951 Newland St. Westminster, CA 92683

24 hrs: Cell: 714-334-3505; 714-894-3723



Chiem
Nguyễn

- Showroom lớn trưng bày các mặt hàng về hậu sự. Quan tài, mộ bia, kim tinh, quần áo tang, sách kinh với giá hạ
- Lo từ A-Z các dịch vụ tang chế (có thể thăm viếng tại một số nhà thờ)

Trên 20 năm phục vụ hậu sự



Please Cut Out This "Thank You Ad" and Present It The Next Time You *Patronize One of Our Advertisers*

Thank You

Thank you for advertising in our church bulletin. I am patronizing your business because of it!

If You Live Alone You Need MDMedAlert!

24 Hour Protection at **HOME** and **AWAY!**

- ✓ Ambulance Solutions as Low as **\$19.95** a month
 - ✓ Police ✓ Fire
 - ✓ Friends/Family
- FREE Shipping
FREE Activation
NO Long Term Contracts



This Button SAVES Lives!
As Shown GPS,
Lowest Price Guaranteed!



"I have peace of mind... Mom remains independent."

CALL NOW! **800.809.3352**



GPS Tracking w/Fall Detection
Nationwide, No Land Line Needed
EASY Set-up, NO Contract
24/7 365 Monitoring in the USA



Consider Remembering Your Parish in Your Will.

For further information, please call the Parish Office.

Funeral and Cremation Services **Crawford MORTUARY** Family Owned and Operated

818.349.9701

8717 TAMPA AVENUE, NORTHBRIDGE, CA 91324

www.CrawfordMortuary.com

FD-1228



Catholic Cruises and Tours

Come Sail Away on a 7-night Catholic Exotic Cruise.

Prices begin at \$1045 per couple which includes all port fees and taxes. Daily Mass and Rosary offered. We have a Priest onboard almost every weekly departure with Holland America Cruise Line. Deposit of only \$350 per person will reserve your cabin. Space is limited.

Thanks and God Bless,
Brian or Sally, *coordinators* 860.399.1785

an Official
Travel Agency of
Apostleship of
the Sea-USA



CST 2117990-70

www.CatholicCruisesAndTours.com

FINDaPARISH.com

Check It Out Today!

**The Most Complete
Online National
Directory of
Catholic Parishes**

Bác sĩ NHA KHOA

VŨ THÚY HỒNG, DDS

Tel (562) 438-9437

Nha khoa gia đình & thẩm mỹ

3000 E. Anaheim Street, Long Beach, CA 90804

Bác sĩ NHÂN KHOA

VŨ HỒNG PHƯƠNG, OD

Tel (562) 438-9438

Khám mắt & làm kính tại chỗ

Sunny Facial



714-454-5318
9938 Bolsa Ave., Ste 213,
Westminster, CA 92683
(góc Bolsa & Brookhurst)

Dermologica Facial \$39/90 min

Deluxe Facial & Face Lift \$59/120 min

Acne treatment (chứa mụn) \$49/90 min

eyelashes, wax, tẩy lông, làm trắng...

McKay's

SOUTH BAY MORTUARY (FD#1979)

* 20 năm nổi tiếng phục vụ chu đáo

* Mọi dịch vụ thực hiện tại nhà quàng McKay's. Không qua trung gian khác

* Có phòng xem mẫu mọi mặt hàng hậu

sự, quan tài, mộ bia, kim tinh, xách kính

hũ tro, khăn tang

* Có chương trình trả góp

Nguyễn Tiến (310) 877-1773

3918 Marine Ave, Lawndale, CA 90260

WHY IS IT
A man wakes up after sleeping under an ADVERTISED blanket on an ADVERTISED mattress and pulls off ADVERTISED pajamas bathes in an ADVERTISED shower shaves with an ADVERTISED razor brushes his teeth with ADVERTISED toothpaste washes with ADVERTISED soap puts on ADVERTISED clothes drinks a cup of ADVERTISED coffee drives to work in an ADVERTISED car and then refuses to ADVERTISE believing it doesn't pay. Later if business is poor he ADVERTISES it for sale.

WHY IS IT?

catholicmatch[®] California



CatholicMatch.com/myCA

Grow Your Business, Advertise Here.

Support Your Church & Bulletin.

Free professional ad design & my help!

email: nguyenm@jspaluch.com



www.jspaluch.com



Call Mai Nguyen

800.231.0805

Life Matters

For more information go to www.usccb.org/respectlife



VFI Valley Financial Investments, Inc.

PRO ESTATE REALTY



9017 Reseda Blvd, Suite 212 Northridge, CA 91324
Office: 818-717-0939
818-717-8706
valleyfinancial@yahoo.com

Chuyên

- Mua Nhà - Bán Nhà - Đất - Apartment
- Vay Tiền - Tài Trợ - Tài Tài Trợ
- Tiền Lãi Thấp - Lệ Phí Nhẹ
- Thủ Tục Nhanh Chóng - Dễ Dàng
- Kinh Nghiệm - Kín Đảo và được tin nhiệm trên 16 năm qua

Đức Phạm • Lic #01125283 • Cell: 818-652-0866
Ngọc-Hà Hoàng • Lic #01157844 • Cell: 818-652-0698
Brokers / Owners

Protecting Seniors Nationwide



Medical Alert System

\$29.95/MO. billed quarterly



- One Free Month
- No Long-Term Contract
- Price Guarantee
- Easy Self Installation

Call Today! Toll Free 1.877.801.8608

Saint Margaret Sunday Missal

Designed to be *Your Personal Prayer Companion* through 2030

Readings • Reflections • Prayers

In Stock & Ready to Order Today.

CALL OR ORDER ONLINE. \$39.95

800-566-6150 • www.wlpmusic.com



HAI LE Realtor

20705 Ventura Blvd. Ste. 430 Woodland Hills, CA 91364



NextHome FIRST CHOICE REALTY

CA DRE Lic.# 01747343

Mua nhà, bán nhà, làm loan.
Có chương trình cho những người self-employ.
Xin liên lạc với Hải để biết thêm chi tiết.

(818) 984-4851

Hai4House@yahoo.com

www.Hai4House.com

NO DUMPING

Do Not Dump Bulky Items or Trash

Ask for **FREE** pickup instead.
CALL 3-1-1 or 800-773-2489



PENALTY FOR ILLEGAL DUMPING
6 MONTHS IN JAIL AND/OR \$1,000 FINE.
LAMC 66.25 (A), (B), (C) AND LAMC 11.0 (M)



CATHOLIC CEMETERIES & MORTUARIES

EVERLASTING FAITH. EVERLASTING LIFE.

A ministry of the Church serving the faithful.

Learn about our 11 locations in Los Angeles, Ventura and Santa Barbara counties

CatholicCM.org

Please Patronize

The Sponsors Who Appear On This Bulletin. It Is Through Their Support That This Bulletin Is Made Possible. Business Owners Interested In Advertising Please Call

J.S. Paluch
1-800-231-0805

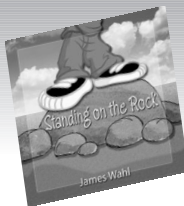
Standing on the Rock CD by James Wahl

FUN AND FAITH-FILLED MUSIC

for little ones, with 10 songs based on Bible stories and the teachings of Jesus.

This is a new music collection for preschool children and those who are in early grade school.

\$17.00 + S&H



WORLD LIBRARY PUBLICATIONS
the music and liturgy division of J.S. Paluch Company, Inc.

800-566-6150 • www.wlp.jspaluch.com/14028.htm

ONE PARISH

Grow in your faith, find a Mass, and connect with your Catholic Community with OneParish!



Download Our Free App or Visit **MY.ONEPARISH.COM**

